



# NORIKURA HILL CLIMB 2022

2022.8/27(土)受付 8/28(日)大会

## 参加のご案内

- 参加者受付は、8月27日(土)11:00~17:00です。  
極力、13:00~15:00の混雑時間帯を避け、蜜回避にご協力をお願いします。
- 荷物預かりは、8月27日(土)11:00~17:00  
※28日(日)のお預かりはありません。ご注意ください。
- スタート方法は例年と異なります。  
チャンピオンクラスは通常通りマスドスタートです。チャンピオンクラス以外の皆さまは、ご自身のスタート時間に合わせて集合しスタートしてください。  
※中面・裏面をご覧ください。
- 応援バスの運行はありません。  
ゴール付近で応援をご希望の場合、岐阜県側(乗鞍スカイライン)のバスをご利用いただけます。濃飛バス公式サイト [https://www.nouhibus.co.jp/route\\_bus/norikura-line/](https://www.nouhibus.co.jp/route_bus/norikura-line/)

## 新型コロナウイルス感染症対策について

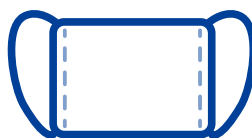
乗鞍ヒルクライムでは、参加者・スタッフ・応援者など大会に関わる全ての皆様の安全を確保するために「新型コロナウイルス感染症・感染予防のためのガイドライ」を策定し、大会ホームページに掲載しています。内容を熟読いただき、安心・安全な大会となるようご協力をお願いいたします。

8月27日(土)・28日(日)大会会場で検温を実施します。体温が37.5℃以上の方、体調不良の方には参加を見合わせていただきます。



8月27日(土)大会会場で、新型コロナウイルス感染症対策チェックシートを提出していただきます。参加証に同封されているシートにご記入ください。大会ホームページからのダウンロードも可能です。

自転車乗車時以外はマスク着用をお願いします。



こまめな手洗い・アルコール消毒をお願いします。



●新型コロナウイルス感染症により政府や開催都市、公園、道路、施設管理者、協力団体などからの、指導・要請により、やむなく開催中止となった場合、また、地震・噴火・風水害・降雪・凍結・事件・事故などによる開催中止の場合、返金手数料を差し引き、参加料は下記の通り返金いたします。8月20日までに中止決定の場合：50%返金(参加記念品を発送します) 8月21日~8月27日および8月28日(大会当日)に中止決定の場合：返金なし(8月26日までに中止決定の場合、参加記念品を発送します)

主 催/乗鞍ヒルクライム大会実行委員会

# 参加者の皆様へ《参加案内》

乗鞍ヒルクライム2022にご参加いただきありがとうございます。大会参加にあたっては、この参加案内をお読みいただき、事故のない安全な大会となるようご協力をお願いいたします。また、新型コロナウイルス感染症感染予防対策のため、通常とは異なる運営方法などにより参加の皆さまにご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。\*この案内書の内容は2022年7月20日現在の内容です。大会当日までに変更になる場合がありますので予めご了承ください。変更になった場合は大会ホームページでご案内いたします。

## 【大会開催の可否について】

大会当日、競技を中止、中断、短縮する場合があります。8月28日(日)6時を目途に大会オフィシャルサイト、facebookでお知らせいたします。[http://matsumoto-hc.sakura.ne.jp/nori\\_save/](http://matsumoto-hc.sakura.ne.jp/nori_save/)



## 【参加者受付】 8月27日(土)

- 受付時間/11:00~17:00 ※8月28日(日)の受付はいたしません。  
※代理受付は可能です。代理人は参加者から「参加証」を預かり受付手続きを行ってください。\*受付時に必ず「参加証」をご持参ください。
- 受付場所/大会会場(乗鞍観光センター内受付テント)  
受付時間を長く設定し11:00から対応します。蜜回避の分散による受付にご協力ください。
- 受付内容/参加キット(内容:①アンクルバンド(計測チップ入り)、②自転車用ゼッケン:1枚+モール3本、③ボディー用ゼッケン:1枚+安全ピン4本)を必ず受け取ってください。同時に参加記念品をお渡しします。また、松本ヒルクライム(乗鞍・美ヶ原両大会参加で美ヶ原会場で記念品を受け取らなかった方)参加者は、特別記念品をお受け取りください。  
\*参加証に記載されたゼッケン番号と受け取った「ゼッケン」の番号が同一か必ず確認してください。  
\*アンクルバンドは貸与品です。競技終了後、必ず返却をお願いします。

## 【荷物預かり】 8月27日(土) 11:00~17:00

- 参加者の荷物をお預かりしゴールでお渡しするサービスを行います。ご希望の方は荷物預かり所でご自身のゼッケン番号に該当する車両に荷物を預けてください。荷物は必ずバッグ(リュック)に入れ、荷札にご自身のゼッケンナンバーを記載して付けてください。  
\*裸の荷物はお預かりしません。\*貴重品・割れ物はお預かりしません。\*荷札は預かり所にあります。
- ホイル預かりを実施します。ご希望の方は、荷物預かり所隣のホイル預かり専用車両にホイルを預けてください。その際、一般荷物も同車両に預けてください。ホイルは、必ずホイルバッグに入れてお預けください。交換したホイルはゴールで再度荷物としてお預かりし、スタート会場に戻った後お渡しします。荷物のお渡しは12:30頃になりますので、ご了承ください。ホイルの扱いには十分注意しますが、車両の揺れなどにより何らかの問題が起こる可能性があることをご理解ください。ホイル(バッグ)を持っての下山は禁止です。

## 【大会当日】 8月28日(日)

- スタート/●チャンピオンクラス/一斉スタート(通常通り)  
●その他のクラス/右記、ゼッケン番号の該当する時間帯にスタートしていただきます。ご自身のスタート時間に合わせて集合し、スタートしてください。
- 給水/  
給水は第1CP・第2CPで行います。ゴールにおける給水はありませんのでご注意ください。必ずボトルをご持参いただき、給水は各自の管理をお願いします。
- 下山/  
ゴール後は、蜜回避のため長時間の待機はご遠慮ください。係員の指示に従い早めの下山に心がけてください。
- 開閉会式・表彰式・抽選会はいりません。記録は大会ホームページでご確認いただけます。表彰対象の方には、賞状・副賞などを本部でお渡しします。完走証の発行はありません。各自大会ホームページよりダウンロードをお願いします。
- 計測方法/チャンピオンクラスの計測は「グロスタイム」、その他のクラスの計測は「ネットタイム」です。「グロスタイム」は、先頭選手が計測開始(スタート)ラインを通過した時刻から各選手がゴールラインを通過するまでに要した時間を指します。「ネットタイム」は、各選手が計測開始(スタート)ラインを通過した時刻からゴールラインを通過するまでに要した、それぞれの時間を指します。イレギュラーなスタート方式ですが、正確なタイムが計測されます。

## ■スタートスケジュール(予定)

5:45	検温開始
6:15	スタートセレモニー
スタート時間	ゼッケンNo
6:25	チャンピオンクラス
6:30~6:50	2000番台
6:50~7:10	3000番台
7:10~7:30	4000番台
7:30~7:50	5000番台
7:50~8:10	6000番台
8:10~8:30	7000番台
8:30~8:50	8000番台

## ■タイムアウト(足切)時刻

CP1タイムアウト	9:50
CP2タイムアウト	10:40
競技終了	11:40

## 【準備】

- アンクルバンド(計測チップ入り)を足首に取り付けてください。  
アンクルバンドの取り付け忘れや装着不備の場合、記録がとれませんのでご注意ください。

※計測不能になる場合の事例

- ①アンクルバンドを足首に装着していない場合/自転車のフレームや手首などにアンクルバンドを取り付けている場合
  - ②ジャージの背面ポケットにアンクルバンドを入れている。または、携帯電話・スマートフォンなどの電波を発している物と一緒に入れている場合
- 自転車用ゼッケンは自転車フロントに、ボディ用ゼッケンは背中に取り付けてください。
- 万が一のパンクに備え、予備チューブ等の準備をお勧めします。
- 自転車の装備等について各自で必ず点検してください。また、捕給食など競技中や下山に必要な携行品のチェックを行い大会にご参加ください。
- ゴール地点は標高が高く、天候状況等による気温低下や降雨も予想されますので、ゴール後に身に着ける防寒衣服、雨具、手袋等を下山時に背負えるバッグ等に入れて用意されることをお勧めします。

## 【競技規則】

### 1. 競技中のルール

- (1) スタートから約500m地点までは道路全幅走行可能としますが、500m地点を通過したところからは道路の左側走行を原則としますので遵守してください。
- (2) 前走者を追い越す場合は、後方を確認の上、前走者に声をかけながら、右側から追い越してください。
- (3) コースは、カーブ、急坂、凸凹路面等危険を伴う箇所もあるので、各自注意すると共に、係員の指示に従って走行してください。
- (4) 各チェックポイントに設定された通過制限時間(タイムアウト時刻)を越えた場合は、その場で競技中止とします。制限時間内でも審判員が競技続行不可能と判断したときは、競技を中止させることがあります。
- (5) 最終走行者の後方に収容車が走行します。競技をリタイアした選手はコース脇の安全な場所で待機し、収容車の到着を待ってください。許可なく下山することは禁止します。  
【注意】競技中に事故が発生したり、事故を見かけたりした時は、最寄りの大会スタッフに至急連絡してください。

### 2. 失格対象事項

- (1) ゼッケンについて/ゼッケン不着用者が確認された場合には、その時点で係員が走行停止を命じ、失格とします。
- (2) ヘルメット、グローブについて/安全規格をクリアした自転車用ヘルメット、グローブの不着用者が確認された場合には、その時点で係員が走行停止を命じ、失格とします。
- (3) 走行方法について/競技中に他の選手の進路を塞いだり、他の選手の走行を妨害したり、威嚇のための大声を発するなどの行為は失格対象となります。また、拡声器等の搭載を禁止します。
- (4) 申告内容について/参加登録者以外の出場は禁止です。発覚の場合は失格となります。また、申し込み時に誓約した「車検自己申告書」に虚偽の記載が認められた場合も失格対象となることがあります。
- (5) 自転車について/大会要項に定める自転車・ハンドル形状・附属品・装備品規定に反する自転車で参加の場合は失格となります。
- (6) その他/大会期間中、受付会場・大会会場および周辺において、本案内書規則・注意事項を守らず、スタッフの指示にも従わず、危険な状況を引き起こしたり、公序良俗に反する行為をしたときは、失格対象となる場合があります。  
【注意】失格となった者に対し、主催者はその場で走行の中止を指示します。状況により次回以降大会の参加を拒否することがあります。

## 【保 険】

■大会では参加者を対象とした保険に加入しています。保険の補償(対象:参加者本人)は、大会事務局の加入する傷害保険の右記限度額のとおりです。保険補償期間と場所は、受付日「8月27日(土)11時~17時」の大会会場内と、大会当日「8月28日(日)6時~15時」の大会会場内及びコース内に限ります。この範囲外での事故やケガの補償はありませんのでご注意ください。また、この範囲外でのケガの治療費は本人負担となります。参加選手は必ず健康保険証を持参してください。

死亡・後遺症	3,000,000円
入院(日額)	2,000円
通院(日額)	1,000円

- ※傷害保険はケガ(切り傷・骨折などの外傷)のみ適用され、貧血や熱中症などの体調不良や病気および感染症は保険対象外です。
- ※レース中に限らず大会期間中の自転車および所持物品の破損・紛失・盗難などは保険対象外です。
- ※競技中および大会イベント開催中に負傷または死亡事故発生の場合、参加者および家族・保護者・関係者は、その原因の如何を問わず、大会がかける上記傷害保険の他は主催者および関係者に対し補償請求することはできません。

## 【総合注意事項】

- 1. 必ず受付登録した本人が参加してください。※代理出走はできません。
- 2. レース中は、イヤホン・スピーカーの別にかかわらず、音楽プレーヤー・ラジオの使用は禁止です。また、拡声器および外部スピーカー付きオーディオ機器の使用は禁止します。
- 3. 自転車走行中のカメラ使用は確実に固定された状態のものに限り認めます。手持ちによる撮影は禁止します。
- 4. 車検は行いません。参加者の責任において整備をお願いします。
- 5. 大雨や強風などにより、主催者が危険と判断する気象条件等の変化が予想される場合、競技の中止または、安全確保のためにコースを短縮して実施する場合もありますので、主催者側の発表に注意してください。尚、いかなる場合においても参加料の返金はできませんので、ご了承ください。
- 6. 参加者の写真および氏名などを大会資料としてメディア(WEB・テレビ・ラジオ・新聞・雑誌など)に掲載されることをご了承ください。
- 7. 環境保全、感染症対策のため、ご自身が出したごみは各人が責任をもってお持ち帰りください。また、大会会場内は全面禁煙です。

## ◎お問い合わせ/乗鞍ヒルクライム大会事務局

〒390-0852 長野県松本島立1094-1 株式会社アドソニック内 TEL 090-2386-7080

E-mail:nori\_info@norikura-hc.com

# スタート会場図

## スタート方法

### 1. 集合

該当するゼッケン番号のスタート時間帯に合わせて集合してください。

5:45	検温開始
6:15	スタートセレモニー
<b>スタート時間</b>	<b>ゼッケンNo</b>
6:25	チャンピオンクラス
6:30~6:50	2000番台
6:50~7:10	3000番台
7:10~7:30	4000番台
7:30~7:50	5000番台
7:50~8:10	6000番台
8:10~8:30	7000番台
8:30~8:50	8000番台

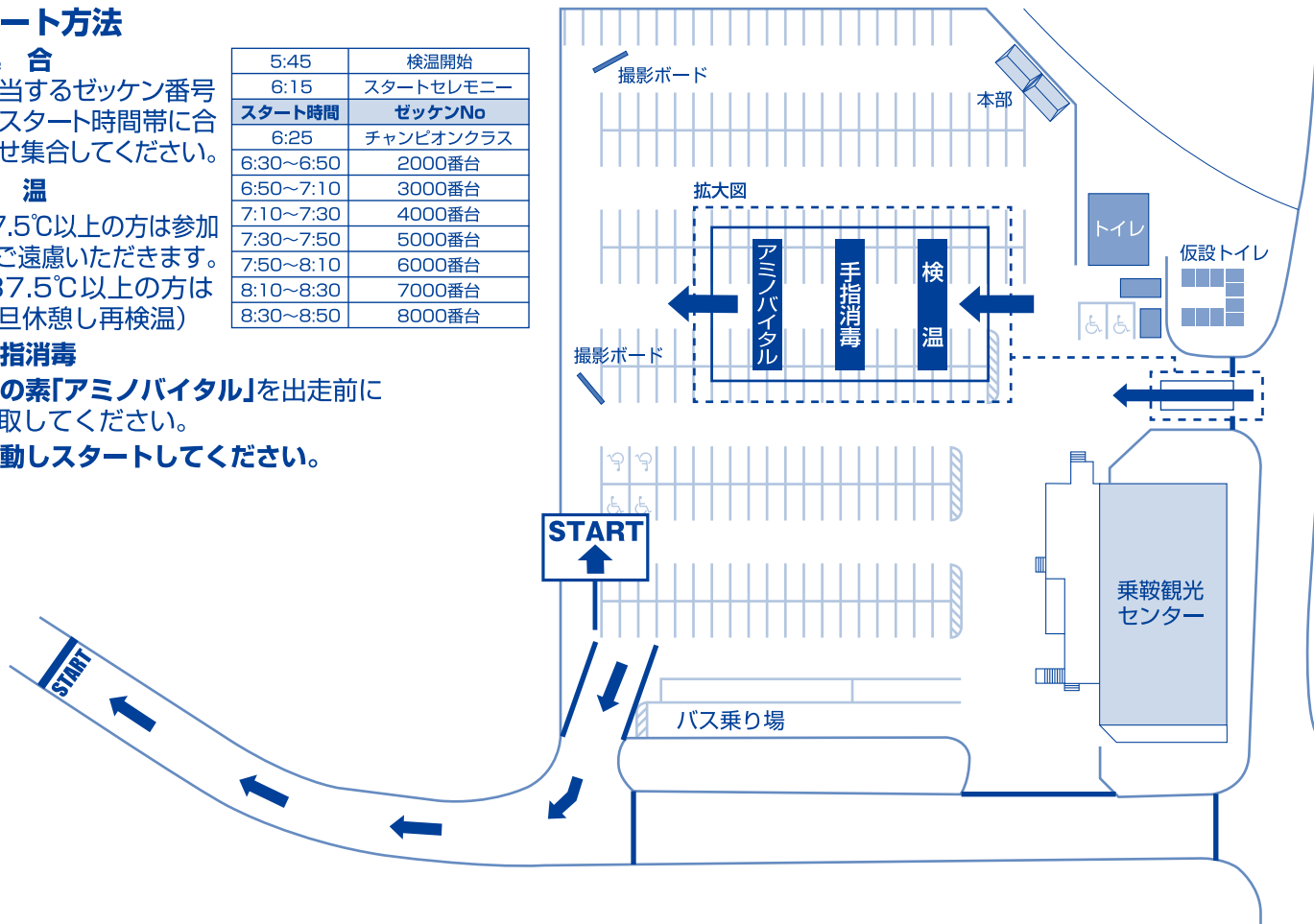
### 2. 検温

37.5℃以上の方は参加をご遠慮いただきます。(37.5℃以上の方は一旦休憩し再検温)

### 3. 手指消毒

### 4. 味の素「アミノバイタル」を出走前に摂取してください。

### 5. 移動しスタートしてください。



# 駐車場のご案内

**【注意】** ※駐車台数は目安です。大会会場には限りがあります。乗り合いによる来場にご協力をお願いします。

